Saison 2025-2026

Comment adhérer aux sections des Arts Martiaux Saucats ?

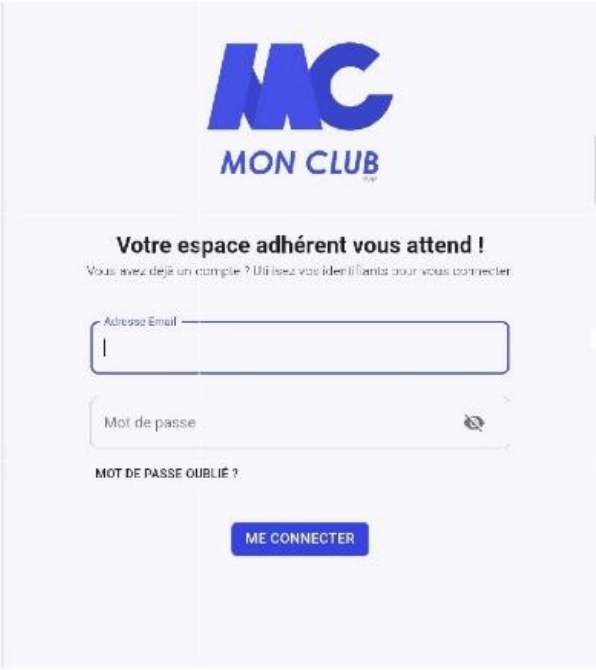
Très simplement …

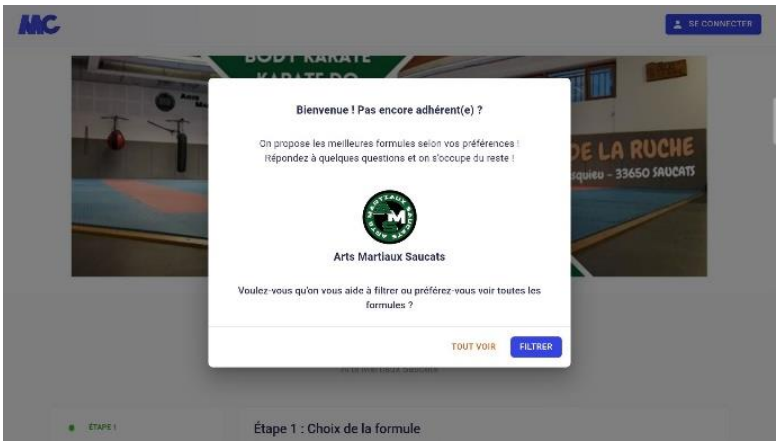
En téléchargeant l'application

MON CLUB app

En flashant le QR Code

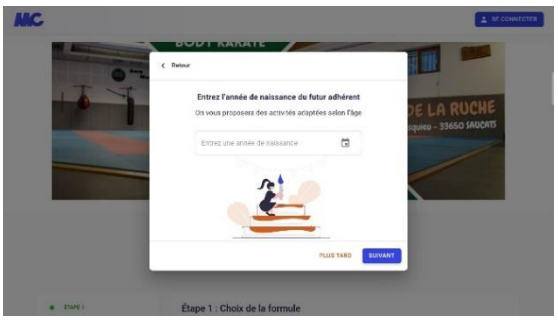
Consultez votre activité, après avoir créé votre espace adhérent en ayant crée votre mot de passe après avoir cliqué sur mot de passe oublié



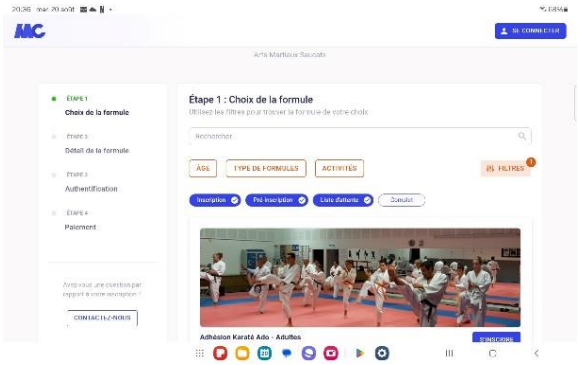


Plusieurs possibilités

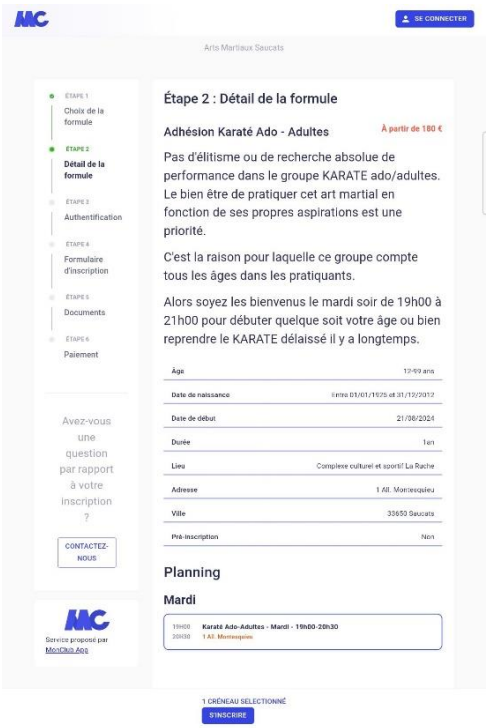
Soit en choisissant un filtre par âge



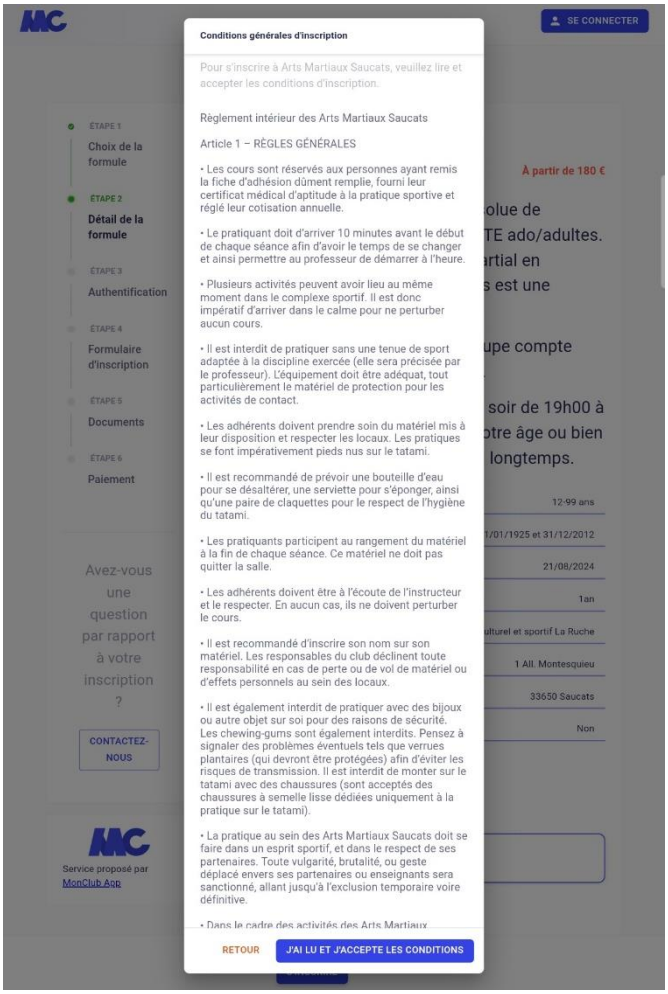
Soit directement par activité



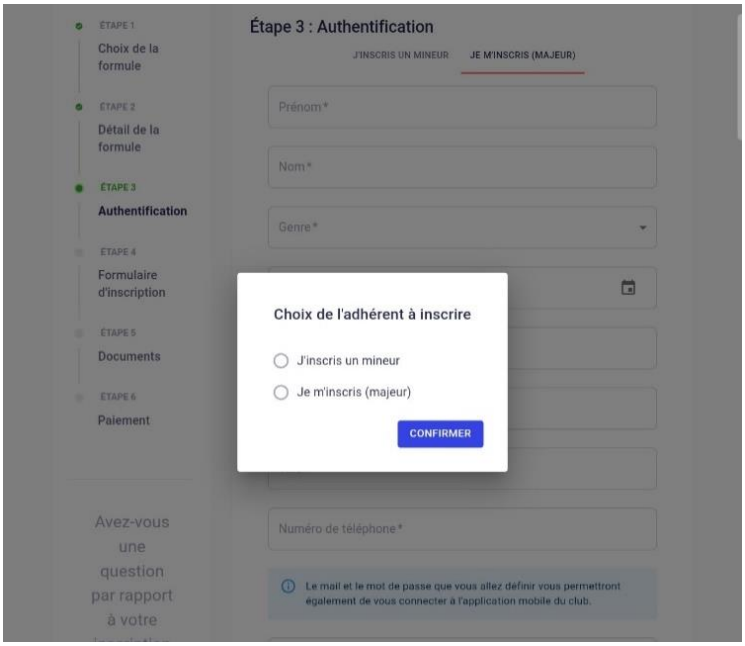
Détail de l'activité. Cliquer sur la case « s'inscrire » en bas de page



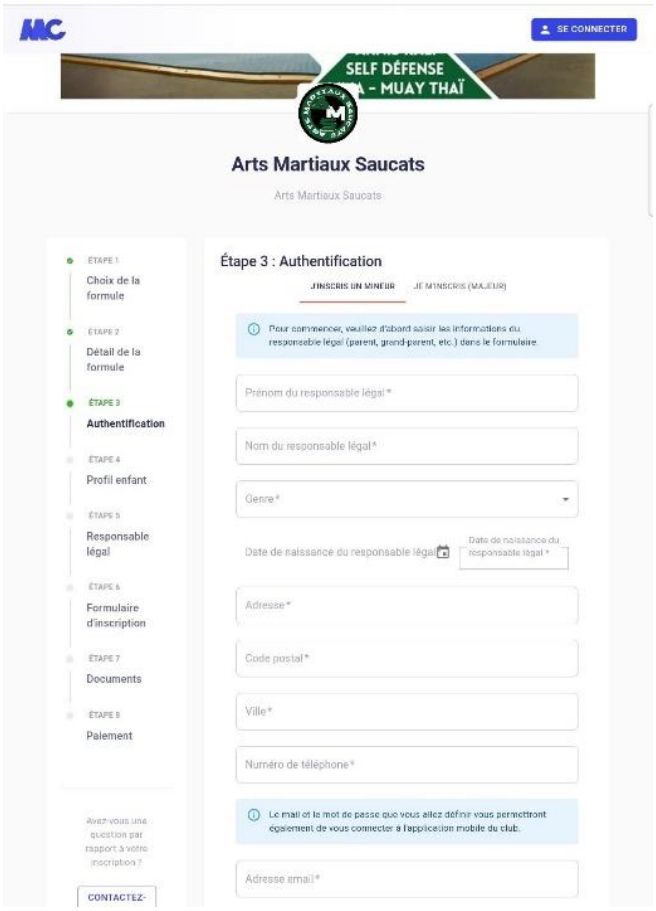
Lire et accepter les conditions générales



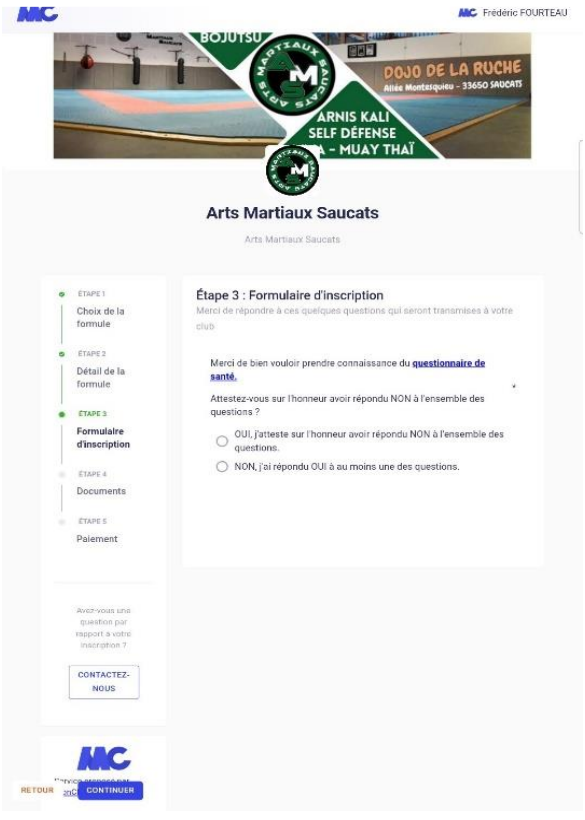
Choisir le type d'adhérent, mineur ou majeur



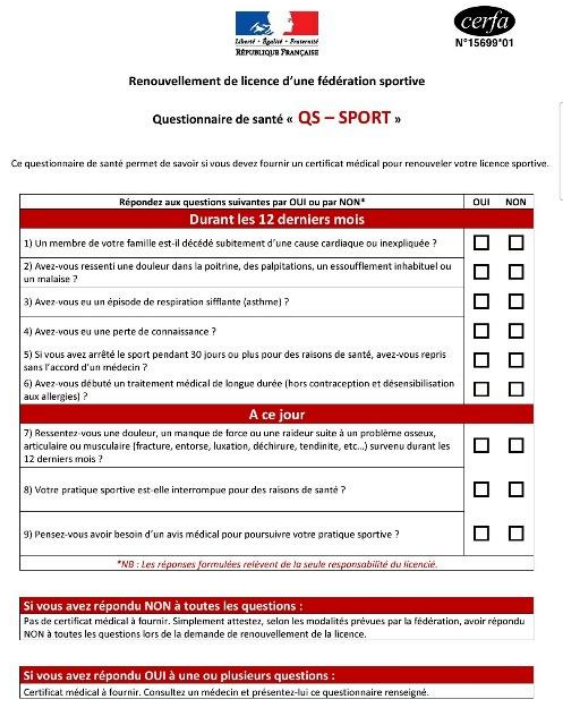
Dans le cas du choix mineur, le représentant légal doit remplir le formulaire d'inscription



A l'étape 3 choisir le formulaire de santé



Remplir le formulaire de santé



Renouvellement de licence d'une fédération sportive

Questionnaire de santé « QS – SPORT »

Ce questionnaire de santé permet de savoir si vous devez fournir un certificat médical pour renouveler votre licence sportive.

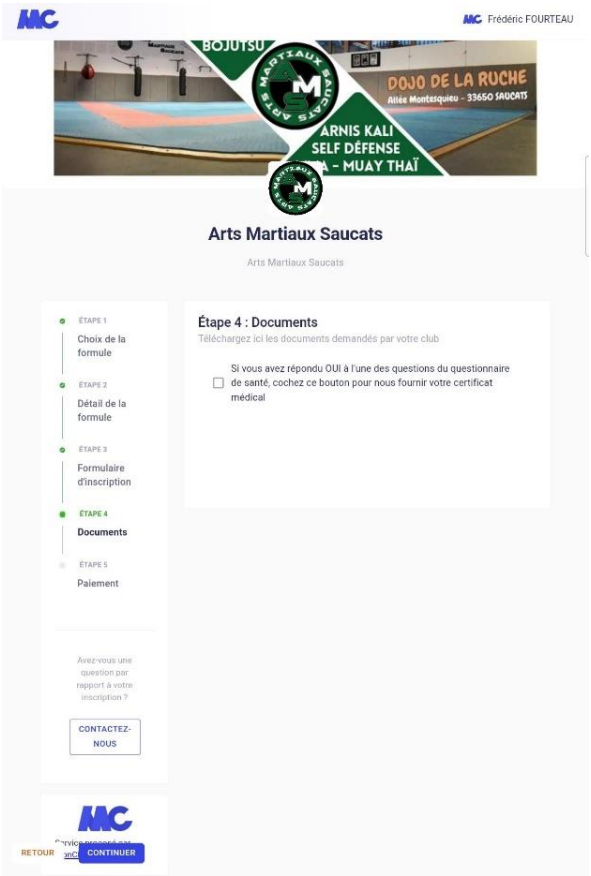
Répondez aux questions suivantes par OUI ou par NON*	OUI	NON
Durant les 12 derniers mois		
1) Un membre de votre famille est-il décédé subitement d'une cause cardiaque ou inexpliquée ?	☐	☐
2) Avez-vous ressenti une douleur dans la poitrine, des palpitations, un essoufflement inhabituel ou un malaise ?	☐	☐
3) Avez-vous eu un épisode de respiration sifflante (asthme) ?	☐	☐
4) Avez-vous eu une perte de connaissance ?	☐	☐
5) Si vous avez arrêté le sport pendant 30 jours ou plus pour des raisons de santé, avez-vous repris sans l'accord d'un médecin ?	☐	☐
6) Avez-vous débuté un traitement médical de longue durée (hors contraception et désensibilisation aux allergies) ?	☐	☐
A ce jour		
7) Ressentez-vous une douleur, un manque de force ou une raideur suite à un problème osseux, articulaire ou musculaire (fracture, entorse, luxation, déchirure, tendinite, etc...) survenu durant les 12 derniers mois ?	☐	☐
8) Votre pratique sportive est-elle interrompue pour des raisons de santé ?	☐	☐
9) Pensez-vous avoir besoin d'un avis médical pour poursuivre votre pratique sportive ?	☐	☐

*NB : Les réponses formulées relèvent de la seule responsabilité du licencié.

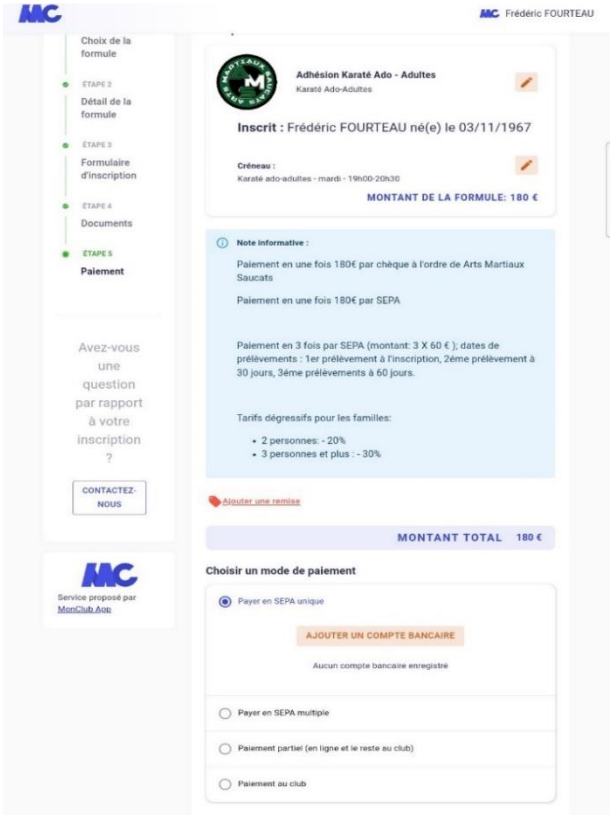
Si vous avez répondu NON à toutes les questions :
Pas de certificat médical à fournir. Simplement attestez, selon les modalités prévues par la fédération, avoir répondu NON à toutes les questions lors de la demande de renouvellement de la licence.

Si vous avez répondu OUI à une ou plusieurs questions :
Certificat médical à fournir. Consultez un médecin et présentez-lui ce questionnaire renseigné.

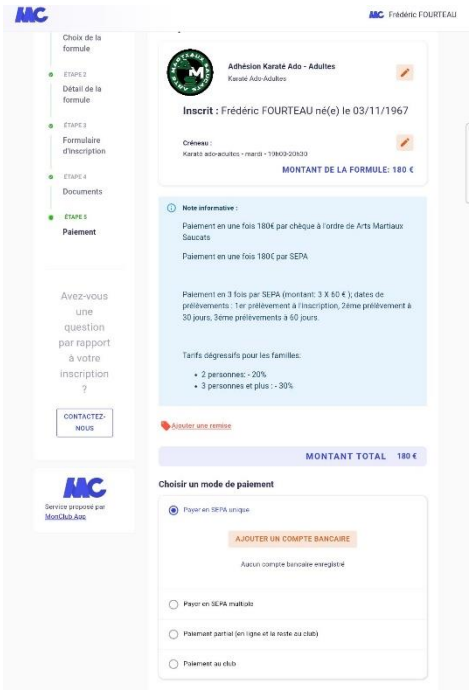
A l'étape 4 communiquer un certificat de santé en fonction des réponses apportées

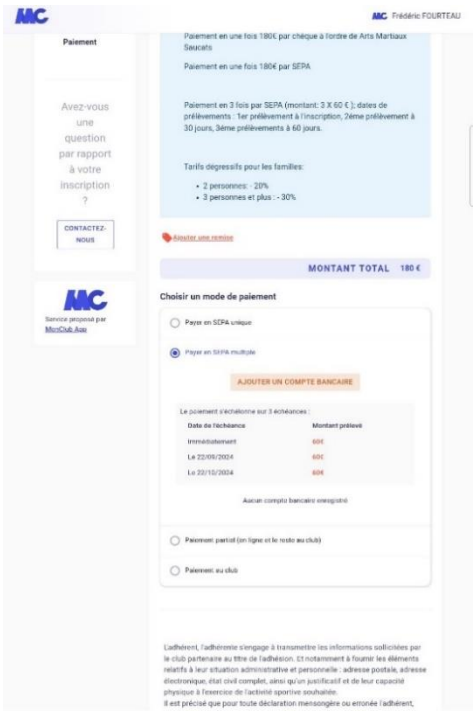


Une fois le certificat fourni si besoin, on passe au mode de paiement de l'adhésion qui est à choisir dans le menu

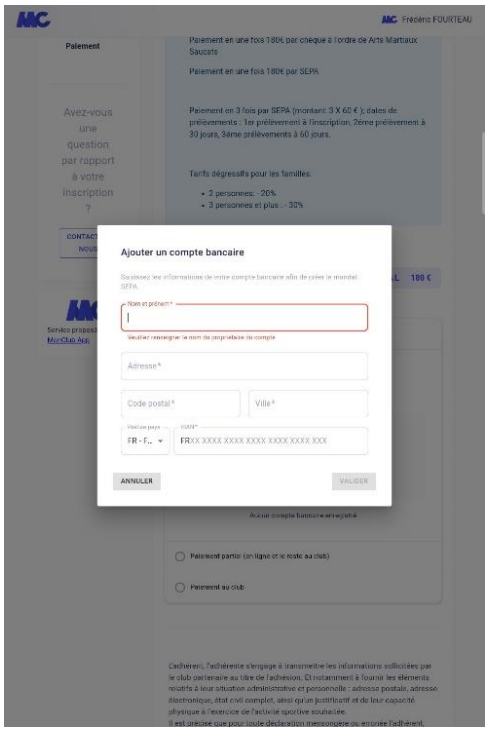


Dans le cas du paiement par SEPA choisir soit en une fois ou soit en 3 fois en cochant l'option choisie.

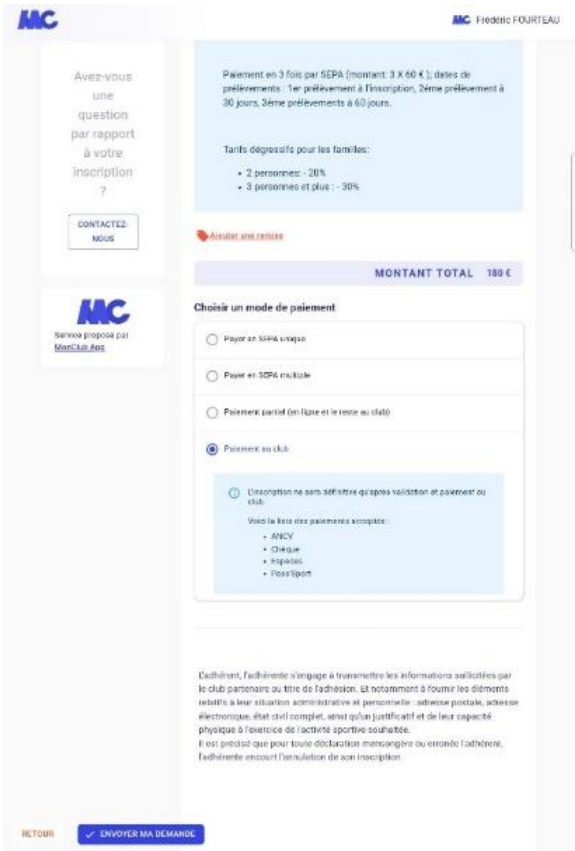




Dans le cas du paiement par SEPA remplir le mandat de prélèvement qui sera mis en place au plus tard dans les 5 jours à venir. Un mail vous confirmera sa mise en place par l'opérateur MANGOPAY.



Dans le cas de paiement par tout autres modes que par SEPA choisir l'option paiement au club. L'adhésion sera définitive dès que le règlement sera effectif au club



Si vous rencontrez des difficultés ou des questions n'hésitez pas à nous contacter :

- **CYRIL NOGUEIRA : 06-43-83-25-13**
- **FREDERIC FOURTEAU : 06-62-13-69-82**
- **SAMUEL TESTAS : 06-70-68-72-83**

Lors de la journée des associations le 7 septembre 2025, nous serons présents pour vous aider (penser à vous munir d'un RIB) ou alors au dojo lors des premier cours.